

ReMag - Magnesium

Wer kennt es nicht?

Sie denken, Ihnen ist die immense Bedeutung dieses Minerals wirklich bewusst? Weit gefehlt. Wir leiden fast alle unter massivstem Magnesiummangel, der mit der Ernährung und / oder herkömmlichen Nahrungsergänzungsmitteln nie wirkungsvoll beseitigt werden kann.

ReMag – als Pikometer – Magnesium zu 100% bioverfügbar

- Der Funke des Lebens; ist an sämtlichen Stoffwechselprozessen beteiligt
- Wird für die Herstellung sämtlicher Enzyme und Hormone zwingend benötigt
- Es hat keine abführende Wirkung
- ReMag kann auch auf die Haut als Spray aufgetragen werden

Magnesium ist ein extrem bedeutsamer Kofaktor, der für alle 700 – 800 Enzymsysteme des Körpers benötigt wird und der für tausende biochemische Reaktionen im Körper benötigt wird. Magnesium reguliert die Körpertemperatur, es produziert und transportiert Energie, es transportiert die Nervensignale und es entspannt die Muskeln, es ist lebensnotwendig für den gesamten Glukose-, für den Fett- und für den Eiweißstoffwechsel und ist für die Energieproduktion (ATP) in jeder Zelle des Körpers zwingend erforderlich. Magnesium stellt auch sicher, dass unsere Knochen gesund bleiben, indem es die Kalziumaufnahme der Knochen reguliert und die inaktive Form des Vitamins D, die sich in den Körperdepots befindet, in die aktive bioverfügbare Vitamin D – Form umwandelt. Magnesiummangel ist für hunderte Gesundheitsprobleme verantwortlich. Es ist das wichtigste Mineral im menschlichen Organismus.

Dr. Carolyn Dean:

„Die allerwichtigste Funktion des Magnesiums ist die Produktion von Energie für die billionen Zellen, aus denen unser Körper besteht. Magnesium ist ein Kofaktor bei der Produktion von ATP (Adenosintriphosphat) und wird für 6 von 8 Schritten in jenem Stoffwechselzyklus benötigt, über den die menschlichen Zellen ihre Energie herstellen. Das bedeutet, dass Magnesium – Mangel zu einer Störung des Zell-Zuckerstoffwechsels“ (somit dann zu Diabetes oder gar Krebs) „führen kann. In extremen Fällen kann ein Mg-Mangel sogar eine Insulin – Resistenz zur Folge haben.“



Dosierung: Langsame Steigerung der Tagesdosis innerhalb von 4-6 Tagen auf 2-3 Teelöffel pro Tag, in reichlich Wasser verdünnt. Niemals Metalllöffel verwenden!